

Ontspannen in de vakantie?

Hebt u ook zo'n moeite om echt te kunnen ontspannen in de vakantie?

Om even aan helemaal niets te hoeven denken zodat je tot je zelf kan komen, je zorgen achter je kan laten en kan genieten van het moment?

De grootste oorzaak van het gebrek aan ontspanning is bijna altijd de mobile telefoon. Je houdt via WhatsApp, Insta en Facebook iedere minuut contact met thuis en alle ellende uit de hele wereld blijft via de telefoon continue binnenstromen. Kom dan maar eens echt tot rust!

Toen ik tijdens de vakantie een verzoek kreeg van onze Regiocoördinator om iets te schrijven voor de parochiebladen kwam ik - op het internet - een verhaaltje tegen dat juist hierover ging. Ik wil het graag met u delen.

Op een dag dacht ik: hoe kan ik mij eens bevrijden van mijn online wereld? Geen telefoon, geen berichtjes, geen nieuws, spelletjes, filmpjes of informatie. Gewoon een dag, een week of langer helemaal vrij zijn! Ik vroeg het aan mijn moeder, zei zij: 'Liefje, ik zou je graag willen helpen en je mag alles van mij hebben, maar dit is iets wat ik ook niet weet. Ik heb er zelf ook moeite mee.' Ik vroeg aan mijn informatica-docent: 'Waar kan ik leven zonder wifi, zonder internet?' 'Dat is moeilijk', zei hij. 'Er zijn maar weinig plekken waar geen internetverbinding of wifi is. Misschien in Noord-Korea of ergens midden op zee, of op de Noordpool, maar zelfs dat wordt moeilijk.'

Ik vroeg mijn pastor: 'Hoe kan ik mij bevrijden van mijn online wereld?' Hij antwoordde: 'Bidden brengt rust. Wordt alles je te veel online, dan kun je rust vinden in je gebed. Ik mail je wel een goed gebed.' Zo vroeg ik het aan iedereen, maar niemand kon mij helpen of een goed antwoord geven, totdat ik het mijn opa vroeg die geen mobiel heeft. Toen ik hem de vraag stelde en vertelde dat niemand een goed antwoord wist, begonnen zijn ogen te twinkelen. 'Niemand?', vroeg hij. 'Nee, niemand', zei ik. En toen zei hij: 'Heb je deze vraag weleens aan jezelf gesteld ...?'

Pastor Jules Post